



«Im Mikrokosmos Sport lernte ich gewinnen und verlieren und genoss ein wahnsinnig inspirierendes Umfeld.»

**Ursina Haller**, ehemalige Schülerin der Sportklasse und Spitzensnowboarderin

# Sportklasse Ski und Snowboard Freestyle

**ENTWICKLUNG DER PERSÖNLICHKEIT DURCH INDIVIDUELLE FÖRDERUNG IN SCHULE UND SPORT**

## **DIE SPORTKLASSE HIF - WER IST DAS?**

Das Hochalpine Institut Ftan (HIF) ist eine der erfolgreichsten Schweizer Sportschulen und führt offiziell die Trainingszellen des Bündner Skiverbands (BSV) für Snowboard und Ski Nordisch. Weiterhin ist das HIF ein Regionales Leistungszentrum (RLZ) Swiss Ski für Ski Alpin. Das HIF bietet mit der Sportklasse ein ideales schulisches und sportliches Umfeld für Leistungssportlerinnen und -sportler, wie auch für weniger ambitionierte Funsportlerinnen und -sportler in den Sportarten Snowboard Freestyle, Ski Freestyle, Snowboard Alpin, Ski Alpin, Ski Langlauf, Biathlon, Eishockey und Golf.

## **DIE SPORTKLASSE HIF - FÜR WEN IST DAS?**

Um in der Sportklasse HIF zu trainieren müssen die jungen Athletinnen und Athleten nicht schon spitze sein, bei uns können sie spitze werden. Es ist unser zentrales Anliegen, jedem sportbegeisterten Jugendlichen ein möglichst optimales Umfeld zu bieten. Deshalb führen wir Wettkampfgruppen, wo wir Sporttalente intensiv fördern aber auch Funsportgruppen, wo den weniger Ambitionierten ein gutes Trainingsangebot geboten wird. Um möglichst viele Synergien zu nutzen, trainieren in der Sportklasse interne und externe HIF Schülerinnen oder Schüler, wie auch Jugendliche, die eine andere Schule oder eine Lehre in der Region absolvieren.

## **PACKAGES - WAS BIETET DIE SPORTKLASSE?**

Die Sportklasse HIF bietet im Freestyle Bereich die gesamte Trainingspalette von Athletik-, Trampolin-, Koordinations-, Konditions- und Krafttraining bis hin zu Schneetraining und Contest-Betreuung an. Es stehen folgende Packages zur Auswahl:

### **Package Performer**

Der ideale Einstieg für Jugendliche die Sportklasseluft schnuppern wollen oder Funsportler, die einen Ausgleich zum Schulalltag suchen, indem sie zwei geführte Trainings pro Woche besuchen. Dabei kann frei von der oben genannten Trainingspalette ausgewählt werden (ausgenommen Contest-Betreuung).

### **Package Rookie**

Mit diesem Package kann von der gesamten Angebotspalette profitiert und so oft wie möglich an geführten Trainings teilgenommen werden. Die Contest-Betreuung (wenn gewünscht) sowie zahlreiche Gletschertrainings sind ebenfalls Teil des Angebots. Der jährliche Sportklassenbeitrag ist vom Besitz einer Swiss Olympic Talentcard (SOTC) abhängig.

### **KOSTEN/JÄHRLICHER SPORTKLASSEBEITRAG**

Performer	CHF 2250.-
Rookie	CHF 5050.- SOTC Lokal/keine Karte
	CHF 3850.- SOTC Regional
	CHF 1000.- SOTC National

### **AUSBILDUNGSANGEBOT AM HIF**

- Sekundarschule
- Brückenangebot 10. Schuljahr
- Kurz- und Langzeitgymnasium (Matura)
- Fachmittelschule mit Fachmatura
- Deutsch als Fremdsprache (Sprachkursangebot)

Die Teilnahme resp. der Eintritt in der Sportklasse ist in jedem Ausbildungstyp und zu jeder Zeit möglich.

### **AUFNAHMEBEDINGUNGEN**

Sportklasse: Sportmedizinischer Untersuchung und Eintrittsgespräch/Talentabklärung durch den entsprechenden Trainer der Sportklasse. Schule HIF: Infos unter [www.hif.ch](http://www.hif.ch).

### **ANMELDUNG SPORTKLASSE HIF**

Die Anmeldung läuft über das Anmeldeformular der Schule HIF bei Schuleintritt resp. über das Anmeldeformular der Sportklasse HIF bei späterem Eintritt in die Sportklasse.

### **KONTAKT**

Muriel Hüberli, Leiterin Sportklasse HIF  
Tel: +41 (0)81 861 22 87 • [info@sportklasse.ch](mailto:info@sportklasse.ch)  
[www.sportklasse.ch](http://www.sportklasse.ch)

Schule: Tel. +41 (0)81 861 22 11 • [info@hif.ch](mailto:info@hif.ch) • [www.hif.ch](http://www.hif.ch)