



«Im Mikrokosmos Sport lernte ich gewinnen und verlieren und genoss ein wahnsinnig inspirierendes Umfeld.»

**Ursina Haller**, ehemalige Schülerin der Sportklasse und Spitzensnowboarderin

# Sportklasse Ski und Snowboard Freestyle

## ENTWICKLUNG DER PERSÖNLICHKEIT DURCH INDIVIDUELLE FÖRDERUNG IN SCHULE UND SPORT

### DIE SPORTKLASSE HIF - WER IST DAS?

Das Hochalpine Institut Ftan (HIF) ist eine der erfolgreichsten Schweizer Sportschulen und führt offiziell die Trainingszellen des Bündner Skiverbands (BSV) für Snowboard und Ski Nordisch. Weiterhin ist das HIF ein Regionales Leistungszentrum (RLZ) Swiss Ski für Ski Alpin. Das HIF bietet mit der Sportklasse ein ideales schulisches und sportliches Umfeld für Leistungssportlerinnen und -sportler, wie auch für weniger ambitionierte Funsportlerinnen und -sportler in den Sportarten Snowboard Freestyle, Ski Freestyle, Snowboard Alpin, Ski Alpin, Ski Langlauf, Biathlon, Eishockey und Golf.

### DIE SPORTKLASSE HIF - FÜR WEN IST DAS?

Um in der Sportklasse HIF zu trainieren müssen die jungen Athletinnen und Athleten nicht schon Spitze sein, bei uns können sie Spitze werden. Es ist unser zentrales Anliegen, jedem sportbegeisterten Jugendlichen ein möglichst optimales Umfeld zu bieten. Deshalb führen wir Wettkampfgruppen, wo wir Sporttalente intensiv fördern aber auch Funsportgruppen, wo den weniger Ambitionierten ein gutes Trainingsangebot geboten wird. Um möglichst viele Synergien zu nutzen, trainieren in der Sportklasse interne und externe HIF Schülerinnen und Schüler, wie auch Jugendliche, die eine andere Schule oder eine Lehre in der Region absolvieren.

### PACKAGES - WAS BIETET DIE SPORTKLASSE?

Die Sportklasse HIF bietet im Freestyle Bereich die gesamte Trainingspalette von Athletik-, Trampolin-, Koordinations-, Konditions- und Krafttraining bis hin zu Schneetraining und Contest-Betreuung an. Es stehen folgende Packages zur Auswahl:

#### Package Performer U12

Du bist noch unter 12 Jahre alt und möchtest bereits Sportklasseluft schnuppern, indem Du zwei geführte Trainings pro Woche besuchst. Du kannst dabei frei von der oben genannten Trainingspalette auswählen (ausgenommen Contest-Betreuung).

#### Package Performer

Du bist über 12 Jahre alt und möchtest bereits Sportklasseluft schnuppern, indem Du zwei geführte Trainings pro Woche besuchst. Du kannst dabei frei von der oben genannten Trainingspalette auswählen (ausgenommen Contest-Betreuung).

#### Package Rookie

Du willst von der gesamten Angebotspalette profitieren und so oft wie möglich an geführten Trainings teilnehmen. Du bestimmst selber, ob Du an Contests mitfahren und betreut werden möchtest, oder ob Du den weniger ambitionierten Weg als Funsportler gehen möchtest. Der jährliche Sportklassenbeitrag ist abhängig davon, ob Du eine Swiss Olympic Talentcard (SOTC) besitzt.

### SKISPORT FÖRDERVEREIN REGIUN PARC NAZIUNAL

Das komplette Angebot der Sportklasse kostet durchschnittlich CHF 5050.-/Athlet. Um regionale Athleten finanziell zu entlasten, sammelt der Förderverein Sponsorengelder. Dadurch profitieren unsere Athleten von einem stark vergünstigten jährlichen Sportklassenbeitrag:

Performer U12	CHF	750.-	
Performer	CHF	1000.-	
Rookie	CHF	2250.-	SOTC Lokal/keine Karte
	CHF	1750.-	SOTC Regional
	CHF	1000.-	SOTC National

Der Wohnsitz in der Region, sowie die Mitgliedschaft im Förderverein sind für den Athleten und mind. einen Elternteil Voraussetzung (CHF 50.-/Pers./Jahr).

### ANMELDUNG

Die Anmeldung läuft über das Anmeldeformular der Sportklasse HIF.

### KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN

Muriel Hüberli, Leiterin Sportklasse HIF  
Tel: +41 (0)81 861 22 87 • [info@sportklasse.ch](mailto:info@sportklasse.ch)  
[www.sportklasse.ch](http://www.sportklasse.ch)  
Schule: Tel. +41 (0)81 861 22 11 • [info@hif.ch](mailto:info@hif.ch) • [www.hif.ch](http://www.hif.ch)