



«Ich kann meine Zeit für das Training sehr effizient nutzen, da mir die gesamte schulische und sportliche Infrastruktur vor Ort zur Verfügung steht.»

Selina Egloff, Schülerin der Sportklasse Ski Alpin

Sportklasse Ski Alpin

OPTIMALE KOMBINATION AUS SCHULE UND SPORT AUF DEM WEG AN DIE SPITZE

DIE SPORTKLASSE HIF - WER IST DAS?

Das Hochalpine Institut Ftan (HIF) ist eine der erfolgreichsten Schweizer Sportschulen und führt offiziell die Trainingszellen des Bündner Skiverbands (BSV) für Snowboard und Ski Nordisch. Weiterhin ist das HIF ein Regionales Leistungszentrum (RLZ) Swiss Ski für Ski Alpin. Das HIF bietet mit der Sportklasse ein ideales schulisches und sportliches Umfeld für Leistungssportlerinnen und -sportler, wie auch für weniger ambitionierte Funsportlerinnen und -sportler in den Sportarten Snowboard Freestyle, Ski Freestyle, Snowboard Alpin, Ski Alpin, Ski Langlauf, Biathlon, Eishockey und Golf.

DIE SPORTKLASSE HIF - FÜR WEN IST DAS?

Um in der Sportklasse HIF zu trainieren müssen die jungen Athletinnen und Athleten nicht schon Spitze sein, bei uns können sie Spitze werden. Es ist unser zentrales Anliegen, jedem sportbegeisterten Jugendlichen ein möglichst optimales Umfeld zu bieten. Deshalb führen wir Wettkampfgruppen, wo wir Sporttalente intensiv fördern aber auch Funsportgruppen, wo den weniger Ambitionierten ein gutes Trainingsangebot geboten wird. Um möglichst viele Synergien zu nutzen, trainieren in der Sportklasse interne und externe HIF Schülerinnen und Schüler, wie auch Jugendliche, die eine andere Schule oder eine Lehre in der Region absolvieren.

PACKAGES - WAS BIETET DIE SPORTKLASSE?

Die Sportklasse HIF bietet im Ski Alpin Bereich die gesamte Trainingspalette von Athletik-, Koordinations-, Konditions- und Krafttraining bis hin zu Schnee- und Gletschertraining, sowie Wettkampf-Betreuung (U16). Das HIF liegt inmitten einer traumhaften Bergwelt mit hervorragender Infrastruktur für den Ski Alpin Sport. Ein Grossteil der Trainings wird vor Ort und in den heimischen Skigebieten von Scuol und Samnaun absolviert, sowie in nahegelegenen Gletscherskigebieten. Es stehen folgende Packages zur Auswahl:

Package Light

Der ideale Einstieg für Jugendliche, die Sportklasseluft schnuppern wollen oder Funsportler, die einen Ausgleich

zum Schulalltag suchen, indem sie zwei geführte Trainings pro Woche besuchen. Dabei kann frei von der oben genannten Trainingspalette ausgewählt werden (ausgenommen Wettkampf-Betreuung).

Gesamt-Package

Mit diesem Package kann von der gesamten Angebotspalette profitiert und so oft wie möglich an geführten Trainings teilgenommen werden. Die Wettkampf-Betreuung für U16 Athleten sowie zahlreiche Gletschertrainings sind ebenfalls Teil des Angebots. Der jährliche Sportklassenbeitrag ist vom Besitz einer Swiss Olympic Talentcard (SOTC) abhängig.

KOSTEN/JÄHRLICHER SPORTKLASSEBEITRAG

Package Light	CHF 2250.-	
Gesamt-Package	CHF 5050.-	SOTC Lokal/keine Karte
	CHF 3850.-	SOTC Regional
	CHF 1000.-	SOTC National

AUSBILDUNGSANGEBOT AM HIF

- Sekundarschule
- Brückenangebot 10. Schuljahr
- Kurz- und Langzeitgymnasium (Matura)
- Fachmittelschule mit Fachmatura
- Deutsch als Fremdsprache (Sprachkursangebot)

Die Teilnahme resp. der Eintritt in der Sportklasse ist in jedem Ausbildungstyp und zu jeder Zeit möglich.

AUFNAHMEBEDINGUNGEN UND ANMELDUNG

Sportklasse: Sportmedizinischer Untersuchung und Eintrittsgespräch/Talentabklärung durch den entsprechenden Trainer der Sportklasse. Die Anmeldung Sportklasse läuft über das Anmeldeformular der Sportklasse HIF. Infos zu den schulischen Angeboten: www.hif.ch.

KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN

Muriel Hüberli, Leiterin Sportklasse HIF
Tel: +41 (0)81 861 22 87 • info@sportklasse.ch
www.sportklasse.ch

Schule: Tel. +41 (0)81 861 22 11 • info@hif.ch • www.hif.ch