

Da temas istorics fin pro'l subconsciousaint

13 scolaras e scolars da l'Institut Otalpin a Ftan han preschantà lur lavuors da matura chi han fat cul sustegn da lur cusgliaders. Sper las parts teoreticas ed empiricas hana fat per part eir auto-experimaints.

«Nossas scolaras e scolars han prestà gronda lavur», ha dit Peter Debenjack chi maina il gimnasi a l'Institut Otalpin Ftan (IOF), in venderdi passà in occasiun da la preschantaziun da las lavuors da matura d'ingon, «d'ürant ün on hana lavurà da maniera independenta vi da lur tema chi vaivan tschernü e scrit lur prüma lavur scientifica.» La preschantaziun ha gnü lö a Scuol parallelmaing in differents locals da seminar da l'Hotel Belvedere. Preschaints d'eiran sper ils conscolars, genituors, paraints ed amis dals 13 giuvenils eir numerusas persunas interessadas. L'unic scolar chi ha fat sia lavur tuot in rumantsch es Flavio Gottschalk da Chafalur.

Discurrü cun perdütta
«D'üna vart n'haja adüna gnü interess per l'istorgia e da tschella vart am daiva da buonder co chi's preschantaiva la situaziun al cunfin a Martina d'ürant la guerra», ha dit Flavio Gottschalk cun preschantar sia lavur da matura «Fügitiv al cunfin a Martina d'ürant la segunda guerra mundiala». Sco coach vaiva'l a Chasper Pult. Per sia part teoretica es il giuvan stat a Cuoir illa biblioteca e l'archiv chantunal ed a S-chadatsch i'l archiv cultural regional.



Flavio Gottschalk, Mevina Conrad e Tobias Prinz (da schnestra) sun satisfats da lur lavuors da matura. fotografia: Flurin Andry

«Bleras infuormaziuns davart ils fügitivs n'haja chattà eir i'ls Föglis Ladins dal temp da guerra», ha'l cuntinuà, «e per mia lavur empirica n'haja tscherchà illas fracziuns da Valsot persunas chi vaivan passantà quels evenimaints.» El ha discurrü cun Barbla Notegen, Jon Augustin, Jacob Caviezel, Mario Denoth, Hans Horber e Cla Salis. Quai cha quistas persunas han quintà ha'l chattà eir illa litteratura. «I m'ha fat impreschiun a m'imaginar la situaziun a Martina ed in Engiadina Bassa», ha dit Flavio Gottschalk, «eir scha las mangiativas d'eiran raziunadas per tuots d'eira la gronda part dals indigens pronta da güdar als fügitivs.» Ed eir scha'l cunfin d'eira davo l'on 1943 serrà ha'l chattà in ün documaint la frasa «Adonta dal cunfin serrà gnivan mincha di millis e millis da fügitivs a Martina sur cunfin.»

Influenzar l'agen cumportamaint?
Mevina Conrad da Scuol ha tschernü per sia lavur da matura il tema «Il subconsciousaint – Üna forza vitala suvent suotvalütada». Sia lavur ha ella preschantà in rumantsch, ma scrit in tudaish, perquai cha seis coach Fränzi Gissler nu sa la lingua da qua. «Eu am daiva da buonder scha nus umans rivain da müdar noss möds da cumportamaint, e quai per plü lösch co be per duos, trais eivnas», ha ella dit. E cun retscherchar ha'la dudi da la rolla cha'l

subconsciousaint giova in quist connex e let chi detta terapias chi possan influenzer eir il cumportamaint na consciaint: Per sia lavur empirica ha ella col-lavurà cun sia mamma Barbla Conrad chi fa terapias culla metoda Psych-K e cun Fabian Stocker da Turich chi lavura cun ipnosa. «Els m'han dat invista in lur metodos da lavurar ed adüna ses da lur cliaints sun stats pronts dad implir oura ün questiuari ch'eu vaiva fat.» Implü ha Mevina Conrad fat eir ün auto-experimaint: «Il böt d'eira da müdar cumportamaint, da rimplazzar üna persvasiun negativa cun üna positiva. Tuot las persvasiuns sun arcunadas i'l subconsciousaint.» Pro ella ha il test funcziunà, almain a cuorta vista: «Per dir sch'eu sun statta buna da fixar la

nouva persvasiun eir a lunga vista esa amo massa bod, quai vezzaraja pür.»

«Sainza cumpetenzia sociala nu vaja»
«Promouvoir la cumpetenzia sociala», d'eira il titel da la lavur da Tobias Prinz da Samignun. Quist tema ha'l tschernü «perquai cha quella cumpetenzia es indispensabla impustüt i'l muond da lavur e pro las relaziuns.» Sco ch'el ha dit ha la cumpetenzia sociala blers aspets, per exaimpel cumanzar ün dialog cun inchiün ester, esser bun da dir na, exprimer ün'otra opiniun o eir da far cumplimaints. Chi detta bleras definiziuns da la cumpetenzia sociala, ha manzunà Prinz, «mia persunala es cha quista cumpetenzia es la balantscha tanger ils agens bsögn e quels dals oters,

grazcha ad ella as chatta il cumpromiss.» El ha lavurà cul cudesch «Grup-pentraining sozialer Kompetenzen GSK» dals scenziats Rüdiger Hinsch ed Ulrich Pfingsten. Quist cudesch cuntegna exercizis per megldrar l'aigna cumpetenzia sociala. «Quels exercizis n'haja fat cun meis coach Joe Zangerl chi ha aposta frequentà a Berlin ün seminar pro Pfingsten», ha dit Tobias Prinz. Chi saja stat per el üna bun'esperienza da lavurar eir vi da sai stess, «eu n'ha profità da quists exercizis», ha dit Tobias Prinz. Sco ch'el ha agiunt vaiva'l gnü i'l prüm temp a l'IOF difficultà da gnir in contact cun oters, «in mia classa discurrevan ils blers rumantsch, perquai d'eira malsgür e'm retraiva plütöst.» (anr/fa)

Chesin Manella

UNION DALS GRISCHS

Sairada d'Advent

cun chant avert
e preschantaziun da prodots
nouve da l'UdG

Dumengia, ils 1. da december,
a las 17.00

i'l Chesin Manella a Scharligna

Nossa responsabla per las edi-
ziuns, Chatrina Urech, preschainta
il Chalender Ladin 2020,
la plü nouva Chasa Paterna cul
titel «il talèr» ed il Dun da Nadal
perfin cun üna pitschna surpraisa.

E duonna Christa Pinggera
ha preparà ün chant avert cun
chanzuns tradiziunalas d'Advent.

A la fin staina da cumpagnia
cun spagnolettas, grassins ed
ün magöl vin.

Producziuns libras per solists ed ensembles a Müstair

District da musica 1 Musicantas, musicantas, trais experts ed il public han pudü giodair in sonda passada di-versas producziuns musicalas. In cha-sa da scuola da Müstair s'han inscun-tradas 27 solistas e solists e set ensembles per las Producziuns libras per solists ed ensembles, organisadas da l'Uniu da musica dal district 1 e da la Musica Concordia Müstair. Il

grond interess da vart da musicantas e musicantas in tuot las etats demuossa cha l'Uniu da musica dal district 1 es cun seis intent e sia filosofia per quist arrandschamaint, sco chi para, sülla dretta via. La particularità da l'occurrenza, chi ha gnü lö ingon per la 12av-la jada, es chi nu vain sunà per puncts e per üna buna rangaziun. Mincha so-lista, solist e mincha ensemble sur-

vain sper il rapport dals experts eir la pussibilità d'ün discuors cun ün da quels trais. Numerusas scolaras e blers scolars da las scuolas da musica d'En-giadina Bassa Val Müstair e da l'Engiadin'Ota han profità da quist'occurrenza. La gronda part dad els as participarà proschamaint a la concurrenza chantunala da solists ed ensembles a Cuoir. (anr/afi)

UFFICINA Samedan

Purtret: Erica Bivetti, vendschadra „Trogener Kunstpreis 2019“

30 november / 1. december 2019 11.00 - 17.00

UFFICINA MARCHÀ DA NADAL

i'l ospidal vegl a Samedan

Grond marchà da Nadal
cun cranz d'advent,
giovaras da lain, textillas
giavuradas a man,
cartulinas da Nadal, clinöz,
chandailas, pastizaria ed
oter plü

Gronda tombola cun
margherin d'or spüet da la
svoul cul helicopter
Hell Bernina

Bus gratuit
davent da la
staziun da
Samedan

Trategnimaint musical

Restorant cun
giantar e büte da
tuortas e
pastizaria



Ils experts taidlan la producziun da Simon Gabriel da S-chanf. fotografia: Reto Mayer